

# 市民公開講座

# 健康長寿を延ばすための工夫と実践

「HALを用いた特定臨床研究  
ロボットと暮らす明るい未来」

13:30～13:55



平成23年～ 琉球大学大学院医学系研究科脳神経外科学講座 助教

令和6年～ 琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座 講師 西村 正彦

「健康栄養学から見た癌・糖尿病の予防  
-よく噛んで、しっかり食べよう-」

14:00～14:25



平成19年～ 群馬大学大学院医学系研究科 准教授

平成22年～ 文教大学健康栄養学部 教授

都筑 騰介

「脳を進化させて健康長寿  
-だれでも出来る工夫と実践-」

14:30～15:05



平成21年～ 琉球大学大学院医学系研究科脳神経外科学講座 教授

令和5年～ 琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座 特命教授 石内 勝吾

日本脳神経外科認知症学会 副理事長・認知症認定医制度委員会 委員長

今回の市民公開講座は、健康長寿のための生活習慣、食事、運動の大切さについて最新の研究をもとにお話しいたします。  
会場では海馬機能検査、サイボーグスーツHALの体験もできます。  
ご興味のある方はぜひご参加ください。

令和8年

3月28日(土)

入場無料

会場：沖縄県立博物館・美術館 講堂

事前予約の必要はありません。直接当日ご来場ください。

【問い合わせ先】

琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座 TEL:098-894-5619

〒901-2720 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地

◆ / 開場 13:00

◆ / 講演会 13:30～15:05

◆ / 体験コーナー 15:10～15:45

那覇市おもろまち3丁目1-1

電話 098-941-8200

FAX:098-894-5621