

市民公開講座

病気になる前に脳を守る

「認知症の予防と運動リハビリ」 14:00～14:25

平成23年～ 琉球大学大学院医学系研究科脳神経外科学講座 助教

令和6年～ 琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座 講師



西村 正彦

「認知症予防とライフスタイル」 14:30～14:55

平成21年～ 琉球大学大学院医学系研究科脳神経外科学講座 教授

令和5年～ 琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座 特命教授

日本脳神経外科認知症学会理事・認知症認定医制度委員



石内 勝吾

今回の市民公開講座では脳の病気、特に認知症を予防・改善するためのライフスタイルの重要性を最新の研究をもとにお話いたします。最近、約束事を忘れてたり、日付が思い出せないなどの物忘れの症状でお困りの方はぜひ、当講演会にご参加ください。

令和6年

9月23日(祝・月)

入場無料

◆ / 開 場 13:30

◆ / 講演会 14:00～15:00

会場：沖縄市民会館 中ホール

沖縄市八重島1-1-1 電話 098-939-0022

事前予約の必要はありません。直接当日ご来場ください。

【問い合わせ先】

琉球大学医学部先端医学研究センター ブレイン・ヘルスケア学講座

TEL:098-895-1843

<https://bhc-ryukyu.com/>

FAX:098-895-1844